

# HORAIRES

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	LIEU   Catégories
Renforcement musculaire	Lundi	19h00 - 20h00	Stade Neuville ou Hall des sports de <b>Genay</b>
	Lundi	09h00 - 10h30	Divers parcours dans le <b>Val de Saône</b> tous niveaux groupes Débutants et Confirmés <a href="#">Plus d'infos</a>
Marche Nordique	Mardi	18H30 - 20h00	
	Mercredi	9h00 - 10h30	
	Samedi	8h45 - 10h15 (allure rapide) 10h30 - 12h00 (tous niveaux)	
Running	Mardi	18h45 - 20h00	Stade <b>Neuille</b> ou parcours nature tous niveaux   <b>Minimes et +</b>
	Jeudi		
	Dimanche	9h-11h	Parcours nature tous niveaux   <b>Cadets et +</b>
Athlé'jeunes	Lundi	18h45 - 20h	Hall des sports de <b>Genay</b> Séance sprint / longueur / PPG / Gainage   <b>Minimes et +</b> <i>(réservé compétiteurs)</i>
	Mercredi	17h - 18h30	Stade de <b>Neuille</b> Athlé Découverte   <b>Ecole d'Athlétisme</b> et <b>Poussins</b>
		18h30 - 20h	Spécialités, sprint   <b>Benjamins et +</b>